

Anlage

Hilfestellung und Handlungsempfehlungen für Betroffene

Wann und wo ist es passiert? Festhalten von Datum, Uhrzeit, Ort

Wer hat mich belästigt oder stellt mir nach? Name der belästigenden
Person/en (wenn bekannt) festhalten oder wenn möglich Handyfoto machen

Was ist passiert? Beschreibung des Vorfalls/der Vorfälle

Gab es mögliche Zeuginnen/Zeugen oder Mitwisserinnen/Mitwisser? Falls
ja, deren Namen festhalten

Insbesondere bei Stalking und digitaler Gewalt: Textnachrichten, E-Mails
speichern oder ausdrucken, Bildschirmfotos und Screenshots anlegen*

**Für die Dokumentation von Stalking ist die App „NO STALK“ vom Weißen
Ring für Smartphones empfehlenswert: <https://nostalk.de/>*